


Faites moins que votre âge, tout en restant naturelle!

 Roger Barbier

Vous n'aimez plus vous voir dans votre miroir? Qu'à cela ne tienne! Aujourd'hui, la dermabrasion au laser, le lifting et autres techniques peuvent redonner tout votre éclat à votre visage. La rédaction de vivre mieux a interviewé le docteur Jan Pampurik, chirurgien cervico-facial, à Fribourg, responsable de l'Espace Laser de la clinique Ste-Anne de Fribourg.

vivre mieux: Peut-on redonner fraîcheur à un visage sans forcément recourir à un lifting?

Dr. Pampurik: Les nouvelles techniques médicales au laser sont devenues de plus en plus performantes, mais évidemment pour des applications bien définies. Si le laser médical permet de traiter certaines maladies de la peau, il ne saurait cependant remplacer le lifting facial. L'avis du chirurgien de la face et du cou, maîtrisant les différentes techniques, tels que lifting, chirurgie des paupières, relissage au laser, peelings, la technique du Botox, ou encore celle du collagène, etc., s'avèrera donc précieux dans le choix du traitement adéquat.



avant



après

Cette patiente s'est d'abord vue rajeunir à l'écran. Le résultat réel a été plus remarquable encore. Grâce au laser CO₂ ultrapulsé, cette dame a retrouvé l'éclat de sa beauté naturelle.

vivre mieux: Depuis l'apparition des premiers lasers, en 1983, pour le traitement de la myopie, quel a été le progrès du laser ?

Dr. Pampurik: Ce n'est que dix ans plus tard, soit en 1993, que des traitements au laser esthétique ont vu le jour :

◆ Le laser CO₂ ultrapulsé destiné au rajeunissement de la peau. En fait, il la vaporise couche par couche pour raffermir et lisser les tissus;

◆ Le laser Erbium, plus superficiel, gomme et corrige les imperfections de la peau;

◆ Le laser vasculaire destiné au traitement des couperoses et petites veines;

◆ Le laser Alexandrite, pour le traitement des taches pigmentaires; grâce à lui, on élimine aussi les tatouages.

vivre mieux: J'imagine que, comme tout bon chirurgien,

vous devez vous perfectionner constamment.

Dr. Pampurik: Vous avez raison. Différents stages et cours de formation à l'étranger, notamment aux Etats-Unis et à Paris, m'ont permis de me tenir régulièrement à la pointe de la technologie. Les avantages du laser – qui n'est rien d'autre qu'un faisceau lumineux émettant une énorme quantité d'énergie – nous permettent de couper les tissus tel un scalpel, mais tout en coagulant les plaies. Le laser permet de vaporiser, de gommer; bref, de traiter avec une telle précision et, par ailleurs, avec une telle sécurité, qu'il est devenu tout simplement un instrument incontournable.

vivre mieux: N'avez-vous pas non plus un rôle important de conseiller à jouer, par exemple, lorsque vous proposez un traitement, voire une intervention esthétique aux patients?

Dr. Pampurik: En matière d'esthétique, le succès de l'intervention chirurgicale



avant

après

C'est au niveau des yeux que les marques des années apparaissent en premier. Le rajeunissement au laser se fait donc aussi dans ces régions où la peau est très fine.

dépend essentiellement d'une juste appréciation du «problème», si l'on peut dire. Je dispose d'un système vidéo-informatique performant, affichant le visage ou la région de la peau à corriger sur un écran. Pas à pas, j'explique au patient toutes les étapes du traitement envisagé. A l'écran même, je fais les corrections à apporter. De cette façon, la patiente ou le patient voit ce qu'il se passe et peut s'imaginer concrètement comment sa demande esthétique sera finalement réalisée.

vivre mieux: Nous favorisons la médecine douce et si je comprends bien, vos nouvelles techniques, sont, elles aussi, «soft», puisque vous pouvez aussi traiter le contour des yeux.

Dr. Pampurik: Les nouvelles formes de chirurgie esthétique proposent des traitements «à la carte». Aux patients demandant un rajeunissement com-

plet du visage s'appliquent des techniques très performantes. Pour les autres personnes désirant s'offrir en permanence un «air de vacances» nous appliquons des traitements vraiment «soft» comme vous dites.

vivre mieux: Autrement dit, vous vous

adaptez totalement à la mentalité de notre époque.

Dr. Pampurik: C'est vrai! A telle enseigne même que nous préparons d'ores et déjà un Forum Beauté-Santé du 17 au 24 juin 2000 destiné au public romand.

Le traitement au laser est une technique d'abrasion qui ne trahit plus l'acte chirurgical comme lorsqu'on tirait la peau. Chaque passage du laser enlève une couche de peau (entre 50 et 150 microns) sans toucher au derme profond. Le chirurgien cervico-facial contrôle d'une manière très, très précise la profondeur du traitement.

Botox est une technique révolutionnaire de la toxine botulique. En dépit de son nom pouvant faire peur, la toxine botulique est un produit non allergisant traitant immédiatement les cassures cutanées dues aux muscles (par exemple rides du front) et fait disparaître ces rides, même lorsque ces muscles sont au repos. Elle supprime la cause physiologique de ce type de rides.

Le collagène est le composant essentiel des fibrilles et fibres du tissu conjonctif.

La Rédaction de *vivre mieux*, chemin du Grabe 26, 1603 Grandvaux, vous a préparé à cet effet un dossier illustré assez complet. Vous pourrez le demander en lui envoyant une enveloppe C5 affranchie, portant vos nom et adresse et quatre timbres de 90 cts. Le site de la rédaction «www.rbcommunication.ch» vous donnera aussi des précisions.