

# Zauberwort Hautverjüngung

## Lifting

ROGER BARBIER

## oder Laser ?

Ab dem vierzigsten Lebensjahr spiegelt das Gesicht die im Leben vorherrschenden Gefühle wider. Sorge, Stress, Hektik, Ärger lassen sich nämlich am Gesichtsausdruck ablesen. Ob gesündigt wurde oder nicht, schlägt sich der graue Alltag in Krähenfüßen, dunklen Tränensäcken oder gar Couperose nieder. Lachfältchen sind dann nur noch ein Trost. Irgendwann kommt der Zeitpunkt an dem man entweder zu seinen Falten steht oder im Gegenteil beschliesst, sich einen «zweiten Frühling» zu gönnen. Die Errungenschaften modernster Medizin können zunutze gemacht werden. Wir haben uns mit Dr. med. Jan Pampurik, Hals- und Gesichtschirurg aus Freiburg unterhalten.

### LIFTING

Die Schönheitschirurgie versucht dem Alterungsprozess für lange Jahre Einhalt zu gebieten. Sie versucht vor allem dem Gesicht seine jugendliche strahlende Frische zurück zu geben, ohne dabei seine persönliche Note zu verändern. Früher praktizierte man ein Hautlifting. Täuschte sich jedoch der Chirurg beim Ziehen der Haut, so veränderten sich die Gesichtszüge der Patientin (Maskenhaftigkeit) und damit auch ihr Gesichtsausdruck völlig. Dieses Risiko des ursprünglichen Faceliftings beängstigte verständlicherweise die Patienten.

High Tech, Erfahrungen mit neuen Methoden haben dieses Risiko sehr stark gemindert. Ein perfekt ausgeführtes Lifting nicht nur die Haut, sondern die Muskulatur des erschlafften Unterhautgewebes. Das Resultat hängt jedoch vom Zustand der Haut und vor allem vom Können des Chirurgen ab. Das Lifting wirkt natürlicher und dauert länger. Die High Tech-Geräte vermindern zwar die Risiken beachtlich, doch damit die optimale Sicherheit erreicht wird, überwacht z.B. Dr. med. Jan Pampurik die Aktivität des Gesichtsnerves während der ganzen Operation.

Diese Technik vermindert drastisch die Risiken einer Nervenläsion.

### KEINE ALTERSGRENZE

Es darf keine Altersgrenze geben. Dafür spricht schon die Tatsache, dass der Hautalterungsprozess von einer Person zur anderen sehr unterschiedlich ist. Hier spielen Hauttyp, Hautbild, Erbfaktoren, Sonnenbestrahlung, Alkohol und Tabak eine nicht zu unterschätzende Rolle. In der Regel kommt das zervico-faciale Lifting bei Damen ab 40 Jahren, bei Männern ab 50 Jahren in Frage.

## FULL FACELIFTING

Bei diesem umfassenden Lifting werden Schläfen, Wangen und Hals auf einmal gestrafft. Es erfolgt auch eine Straffung der oberflächlichen Muskulatur. Es werden die horizontalen Falten (Kummertalten), die vertikalen Falten (Strenge), sowie die Krähenfüsse vermindert. Übrigens, das Lifting einer oder sogar mehrerer Gesichtsteile kann durch weitere Eingriffe wie eine Lidplastik oder Laserbehandlungen nachergänzt werden.



*Diese Patientin unterzog sich einem Stirn-Schläfelifting (Full Facelifting)*

Viele der Korrekturen an der Stirn, in der Augenregion und im Wangenbereich werden heute auch endoskopisch vorgenommen.

## LASER LETZTER GENERATION

Sie heissen Laser CO<sub>2</sub> und Laser Erbium. Der Laser CO<sub>2</sub>, der vor allem der Hautverjüngung dient, schleift die Haut ab und korrigiert somit die Erschlaffung des Gewebes. Mit ihm werden die Falten an der Stirn, um die Augen, um den Mund, Krähenfüsse, uws. ausradiert



*Das Resultat spricht für sich*

3 Wochen vor der Intervention wird die Haut mit Cremes vorbereitet. Man vermeidet somit eine schlechte Vernarbung. Der Laser Erbium hat eine oberflächigere Wirkung und wird vor allem für die Radierung von Hautimperfectionen und oberflächlichen Falten verwendet. Andere Laser werden bei der Behandlung der Couperose und Besenreisern, noch andere, bei Pigmentierungen oder wiederum andere zur Epilation eingesetzt. Mit einem speziellen Laser wird auch die Couperose behandelt.



*Bei der Couperose macht der Laser Wunder.*

## UNTERSPRITZUNG UND KOSMETIKA

Um einiges sanfter als die obengenannten Methoden gestaltet sich die Gesichtsverjüngung mittels Faltenunterspritzung. Die Falten werden entweder «aufgepolstert» oder vermindert. Der Chirurg verwendet dabei Collagen, Restylane, Perlane, Dermalive, und andere Produkte. In diesem Sinn wirkt auch das Botox, dass die Stirn und

Augenregion entschlafft und der Faltenbildung entgegenwirkt.

Der Vorteil einer Faltenunterspritzung ist nicht von der Hand zu weisen: wenn auch die Haut der Patientin noch empfindlich ist, kann sie sich nach der Behandlung fast sofort «zeigen lassen». Kosmetika, die die Haut revitalisieren, spielen auch hier eine wichtige Rolle. Sie helfen der Haut mit, sich zu regenerieren um das Resultat des Chirurgen so lange wie möglich zu erhalten.

## DANKE!

Ein ganz spezielles «Dankeschön» sagt die Redaktion Herrn Dr. med. Jan Pampurik. Er operiert in Freiburg und leitet das Ästhetische Zentrum der Sankt Anna Klinik in Freiburg. Doktor Pampurik ist Mitglied der amerikanischen Akademie für plastische und rekonstruktive Gesichtschirurgie und Mitglied der europäischen Akademie für kosmetische Chirurgie. Auch er antwortet geduldig auf unsere «ewige Fragerei». RB

