

# Lifting ou laser?

ROGER BARBIER

Chaque femme mériterait dans sa vie un lifting et un laser resurfacing qui permettraient de garder un aspect de jeunesse pendant plus de trente ans. Voilà bien deux mots qui, autrefois, n'étaient réservés qu'aux initiés. Aujourd'hui, tout le monde les connaît, mais on utilise ces deux termes sans nécessairement savoir quels domaines ils recouvrent. BEAUTYlife a enquêté auprès du docteur Jan Pampurik, chirurgien de la face et chirurgien au laser.

## Qu'est-ce que le lifting cervico-facial?

Ce que l'on recherche dans la chirurgie esthétique, c'est avant tout d'appliquer une méthode contre le vieillissement susceptible de redonner tout l'éclat de jeunesse d'un visage, tout en évitant, bien sûr, d'en changer les expressions. Autrefois, on pratiquait un lifting cervico-facial sous forme de lifting cutané. Si le chirurgien esthétique se trompait dans la traction, le visage de la patiente prenait alors un aspect trop étiré et l'expression des traits du visage pouvait changer. Il est donc normal que cette technique faisait peur aux femmes.

## Nouveautés

Depuis quelques années, les techniques ont beaucoup évolué. Les risques d'hé-

matomes diminuent grandement. Un lifting bien pratiqué ne retend plus seulement la peau, mais également les muscles et les ligaments au niveau des tissus sous-cutanés. Résultat: le lifting est plus naturel et surtout plus durable. L'instrumentation plus sophistiquée permet aux spécialistes de travailler avec davantage de sécurité. A notre connaissance, le docteur Jan Pampurik est le seul à surveiller continuellement l'activité du nerf facial pendant toute l'intervention. Cette toute nouvelle technique originale permet de diminuer grandement les risques de lésions nerveuses.

## Pourquoi (indication)?

Relâchement cutané et graisseux du bas visage; bajoues; relâchement de l'ovale,

du cou et du contour mandibulaire (maxillaire inférieur); affaissement de la partie moyenne du visage.

## Quand?

Il n'y a pas de limite d'âge. En fait, le vieillissement est variable d'un sujet à l'autre, selon la nature de la peau, l'exposition aux rayons de soleil, de facteurs héréditaires, mais hélas aussi selon le tabagisme et la consommation d'alcool. Il se pratique en général dès 40 ans, plutôt chez les femmes, mais les hommes y viennent aussi peu à peu.

## Le lifting fronto-temporal

Cette opération est très fréquente aux Etats-Unis, car les Américaines souhaitent garder le sourcil très haut. Ce genre de lifting permet d'aborder les



Cette patiente a bénéficié d'un lifting.



*Cette patiente a eu un laser resurfacing. La blépharoplastie lui a redonné l'éclat dans le regard et effacé certains signes de fatigue.*

rides frontales et d'obtenir une ascension harmonieuse des sourcils donnant au visage un aspect éclatant de jeunesse et détendu. Le repositionnement des sourcils ouvre non seulement le regard, mais déplisse aussi les pattes d'oie.

En Suisse, on constate un intérêt croissant au lifting fronto-temporal qui bénéficie de l'endoscopie, par trois minuscules ouvertures au niveau du crâne et dans les cheveux. Les cicatrices restent ainsi invisibles.

#### **Pourquoi?**

Pour corriger des rides horizontales (rides du souci), verticales (aspect de sévérité), pattes d'oies ou le plus souvent des sourcils tombants d'un front bas alourdissant le regard. Jan Pampurik, qui s'est aussi spécialisé dans ce genre d'intervention, ne pratique pas une chirurgie de la paupière lorsque les sourcils tombent trop bas, mais les relève par voie endoscopique.

#### **La chirurgie des paupières**

On l'appelle aussi blépharoplastie. Le docteur Jan Pampurik estime avec raison que pour embellir un visage, il est nécessaire dans 95 pour cent des cas de pratiquer une blépharoplastie. Cela nous semble logique, puisque la beauté du visage se traduit par un beau regard. Le regard est donc incontestablement l'élément le plus important de l'expression. Grâce à elle, on retire les poches



de graisse sous les paupières et on supprime la peau et le muscle des paupières en excès.

#### Nouveautés:

La blépharoplastie se pratique aujourd'hui de préférence au laser. Grand avantage: rien ne saigne. Mais elle demande grande expérience, rapidité d'exécution et un geste sûr de l'opérateur. Les risques d'hématomes sont minimes.

#### Les toutes dernières générations de laser

Le laser, c'est de la lumière stimulée. Son faisceau lumineux se focalise sur un point minuscule. Le laser permet une puissance considérable, mais en un temps qui va de nanoseconde jusqu'à une milliseconde. Les lasers ont pris une place de choix en ophtalmologie, en dermatologie et en chirurgie esthétique notamment. Les progrès techniques des appareils lasers ont été fulgurants au cours de ces dernières années. Le laser resurfacing: au laser CO<sup>2</sup> ou au laser Erbium. Le laser CO<sup>2</sup> provoque un effet tenseur et corrige le relâchement cutané. Une préparation de la peau à base de solution dépigmentante et de vitamine A est préférable un mois avant l'intervention et elle évite grandement les risques de rebond pigmentaire, ainsi que les mauvaises cicatrifications. En règle générale, les bons chirurgiens font un test préalable pour apprécier la capacité de cicatrisation du patient. Cette technique donne d'excellents résultats lorsqu'elle est pratiquée par un chirurgien expérimenté. La chirurgie esthétique au laser s'apprend notamment aux USA (qui est non seulement le pays dans lequel on pratique le plus d'interventions de chirurgie esthétique mais qui connaît le plus de précurseurs

de nouvelles techniques) et en France. Cependant, le temps de cicatrisation est long. L'excellent résultat doit donc être mérité par la patience du patient.

#### Les différences

Le laser CO<sup>2</sup> ultrapulsé est destiné au rajeunissement de la peau. Il la vaporise couche par couche pour raffermir et lisser les tissus. Le laser Erbium: il est plus superficiel et gomme et corrige les imperfections de la peau. Le laser vasculaire, lui, est destiné aux traitements des couperoses et des petites veines, au niveau des jambes, par exemple.

Le laser Alexandrie 755Nm se prête au traitement des taches pigmentaires, épilation et les tatouages. On estime que les tatouages disparaissent complètement dans environ 80 % des cas.

Indications générale du laser: rides au niveau de la paupière inférieure, autour des yeux, de la bouche, pattes-d'oie, taches de soleil, taches de naissance.

#### Botox, produits injectables et crèmes cosmétiques

Le botox est une technique révolutionnaire de la toxine botulique. En dépit de son nom qui pourrait vous faire peur, la toxine botulique est un produit non allergisant qui traite immédiatement les cassures cutanées dues aux muscles (par exemple, ride du front, ride du lion, pattes d'oie). Il fait disparaître ces rides même lorsque ces muscles sont au repos. Les produits injectables (col-



Le docteur Jan Pampurik.

#### Tuyau de la rédaction

après duquel cette enquête a été effectuée, dirige le Centre esthétique-Espace Laser de la Clinique Ste Anne à Fribourg. Membre de l'Académie américaine de chirurgie faciale plastique reconstructive, ainsi que de la Société américaine de médecine et de chirurgie au laser, il est en Suisse, membre du Groupement suisse de Travail de chirurgie au laser. Il bénéficie d'une longue et vaste expérience, condition préalable à tout bon opérateur de chirurgie esthétique. En effet, le chirurgien doit être capable de maîtriser toutes ces nouvelles techniques (lifting, laser, peeling et injections) pour choisir la meilleure méthode adaptée au patient.

lagène, restylane, dermalive et autres) sont une corollaire à cette technique. Quant aux crèmes revitalisantes, elles ont pour effet un renouvellement constant au niveau de la peau (vitamine C et rétinaldéhyde, notamment) qui vous aidera à garder le plus longtemps possible un bon résultat.

